

APUNTES PARA EL ESQUEMA DE LA FUNCIÓN DE NUTRICIÓN

La función de nutrición

¿Qué es la nutrición?

Mediante la función de nutrición conseguimos todos los materiales y la energía que necesitamos para mantenernos vivos y activos.

- La energía es necesaria para realizar todas las actividades: andar, correr, pensar, etc.
- Los materiales son necesarios para crecer y para reponer los que se van gastando y estropeando. También, para el buen funcionamiento del cuerpo.

La energía y los materiales se obtienen de los nutrientes que contienen los alimentos.



Los alimentos contienen los nutrientes que necesitamos.

Los aparatos que intervienen en la nutrición

La nutrición comienza cuando tomamos alimentos. A continuación, intervienen diversos aparatos en los que ocurren todos los procesos que hacen posible la nutrición.

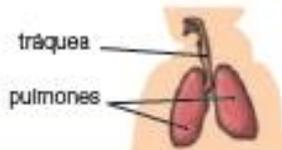
Aparato digestivo

En él ocurre la **digestión**, que consiste en descomponer los alimentos para obtener los **nutrientes** que contienen.



Aparato respiratorio

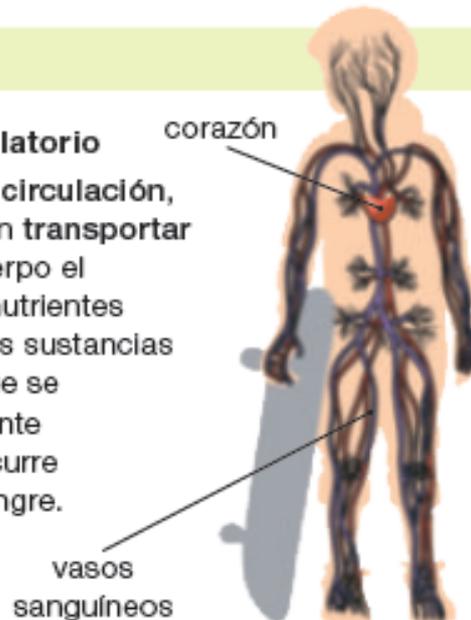
En él ocurre la **respiración**, que consiste en tomar **oxígeno** del aire. El oxígeno es necesario para conseguir energía a partir de los nutrientes.



La función de nutrición nos permite obtener energía y materiales de los alimentos. En ella intervienen el aparato digestivo, el respiratorio, el circulatorio y el excretor.

Aparato circulatorio

En él ocurre la **circulación**, que consiste en **transportar** por todo el cuerpo el **oxígeno** y los **nutrientes** y en recoger las **sustancias de desecho** que se producen durante la **nutrición**. Ocurre gracias a la **sangre**.



Aparato excretor

En él ocurre la **excreción**, que consiste en expulsar las **sustancias de desecho** que se producen durante la **nutrición**.

